

EINLADUNG ZUM

ZELTLAGER

**Ein Wochenende für Dich
und Dein inneres Kind**



Raus aus dem Alltag und rein ins Spüren und Erleben. Gemeinsam schaffen wir einen Safe Space zum Durchatmen & Sein.

Zeit, kreativ zu werden, Verbindungen zu knüpfen und dein inneres Kind wild, laut und frei spielen zu lassen. Mit & in der Natur erleben wir spielerisch kleine Abenteuer. Ein Wochenende mit Gras unter den Füßen, Farbe an den Händen und dem Gefühl, einfach da sein zu dürfen.



WANN?

15. - 17. MAI 2026

WER?

FRAUEN*/MÄDCHEN* ZWISCHEN 16 UND 30 JAHREN

WOHIN?

**ZELTPLATZ "AM AUWALDSEE" (INGOLSTADT)
AUCH GUT ÖFFENTLICH ERREICHBAR**

KOSTEN?

**UMKOSTENBEITRAG VON 60,00€ INKL.
PLATZGEBÜHR UND VOLLVERPFLEGUNG***



Bei dem Wochenende handelt es sich um **kein** Therapieangebot, sondern um ein Selbsterfahrungswochenende bei dem der Spaß und die Gemeinschaft im Vordergrund steht.



Was Dich erwartet:

- Kreative & spielerische Workshops zu verschiedenen Themen
- Zeit zum Ausprobieren, Verrücktsein & zusammen Lachen
- Raum für Rückzug, Achtsamkeit & innere Verbindung
- Gemeinsames Kochen & Selbstversorgung
- Natur genießen, Baden & einfach mal treiben lassen
- Gemeinsame Abende am Lagerfeuer

**DU WILLST DABEI SEIN?
DANN MELDE DICH HIER AN:**



<https://forms.cloud.microsoft/e/YUjSREPOxs>

Anmeldeschluss ist der **15.04.2026**

Alle weiteren Infos erhältst Du nach der Anmeldung per Mail. Fragen und weitere Infos von sophia.vogel@talitha-augsburg.de

Schnell sein lohnt sich - Plätze sind begrenzt.

Sophia Vogel Michéle Schreiner Kim Erne